



ประสิทธิผลและความปลอดภัยของยาแก้ลมแก้เส้นในการลดอาการปวดกล้ามเนื้อหลังส่วนบน
เปรียบเทียบกับยาไดโคลฟีแนคและยาหลอก

The Clinical efficacy and safety of Thai traditional medicine remedy call
“Kae Lom Kae Sen” for upper back pain reliving compared with diclofenac
and placebo.



ผศ.ดร.ภูริทัต กนกกังสดาล

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

5 สิงหาคม 2567

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นการทดลองแบบสุ่มชนิดปกปิดสองทางและมีกลุ่มควบคุม (Double Blind Randomized Control Trial) เพื่อศึกษาประสิทธิผลและความปลอดภัยของยาแก้ลมแก้เส้นในการรักษาอาการปวดกล้ามเนื้อหลังส่วนบน โดยประเมินประสิทธิผลจากระดับความปวด องศาการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อข้อ่าและต้นคอ ความทนต่อแรงกดเจ็บของกล้ามเนื้อ และระดับค่าสารพี (Substance P) กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยอาสาสมัคร 90 คน แบ่งเป็น 3 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มที่ได้รับยาแก้ลมแก้เส้น กลุ่มที่ได้รับยาโดโคลฟีแนค และกลุ่มที่ได้รับยาหลอก ผลการศึกษาพบว่าระดับอาการปวดในกลุ่มที่ได้รับยาแก้ลมแก้เส้น และกลุ่มที่ได้รับยาโดโคลฟีแนคลดลงอย่างมีนัยสำคัญตั้งแต่วันที่ 3 และทั้งสองกลุ่มมีองศาการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อข้อ่าและต้นคอเพิ่มขึ้นและความทนต่อแรงกดเจ็บของกล้ามเนื้อดีขึ้นกว่ากลุ่มยาหลอก ($p < 0.001$) อย่างไรก็ตาม ระดับสารพีในทั้งสามกลุ่มไม่แตกต่างกัน ($p > 0.05$) ด้านความปลอดภัย ค่าความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด การทำงานของไตและตับไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญในทั้งสามกลุ่ม ($p > 0.05$) สรุปได้ว่า ยาแก้ลมแก้เส้นมีประสิทธิผลและความปลอดภัยในการบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ช่วยลดระดับความปวด เพิ่มองศาการเคลื่อนไหว และเพิ่มความทนต่อแรงกดเจ็บของกล้ามเนื้อไม่แตกต่างกันกับยาโดโคลฟีแนค และมีประสิทธิผลดีกว่าการไม่ใช้ยา

คำสำคัญ: ยาแก้ลมแก้เส้น, ปวดกล้ามเนื้อหลังส่วนบน, สมุนไพร

Thai Traditional Medical Knowledge Fund

Abstract

This study is a double-blind randomized control trial (RCT) to evaluate the efficacy and safety of a traditional herbal remedy called “Kae Lom Kae Sen” (KLKS) for treating upper back muscle pain. The efficacy was assessed based on pain levels, the range of motion of shoulder and neck muscles, pressure pain threshold, and levels of Substance P. The sample consisted of 90 volunteers equally divided into three groups: the herbal remedy group, the diclofenac group, and the placebo group. The results showed a significant reduction in pain levels in both the KLKS and diclofenac groups from day 3 onwards ($p < 0.001$). Both groups also demonstrated an increased range of motion and improved pressure pain threshold compared to the placebo group ($p < 0.001$). However, there were no significant differences in Substance P levels among the three groups ($p > 0.05$). In terms of safety, there were no significant differences in blood cell count, kidney, or liver function among the three groups ($p > 0.05$). In conclusion, the herbal remedy is effective and safe for relieving upper back muscle pain, reducing pain levels, increasing the range of motion, and improving the pressure pain threshold. Its efficacy is comparable to diclofenac and superior to the placebo.

Keywords: herbal remedy, upper back muscle pain, herbs, Thai traditional Medicine