



รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์

การศึกษาเปรียบเทียบผลการรับประทานน้ำมันชันกับน้ำมันปลาต่อภาวะโภชนาการ
และคุณภาพชีวิตผู้ป่วยมะเร็ง อําเภอนนทบุรี

Comparison the Effects of *Curcuma longa* and Fish oil dietary intake on
nutritional status and quality of life of cancer Patients noonkun Hospital
Sisaket province



โดย

นางเพ็ญ สุนทร

กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลนนทบุรี สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

พฤษภาคม 2561

เพลิน สูงโคตร และคณะ 2561 : การศึกษาเปรียบเทียบผลของการรับประทานขมิ้นชัน กับน้ำมันปลา ต่อภาวะ โภชนาการ และคุณภาพชีวิต ในผู้ป่วยมะเร็ง อําเภอนนทบุรี จังหวัดศรีสะเกษ

: Comparison the Effects of Curcuma longa and Fish oil dietary intake on nutritional status and quality of life of cancer Patients noonkun Hospital Sisaket province

อาจารย์ที่ปรึกษา : รศ.บำเพ็ญจิต แสงชาติ รศ. แพทย์หญิงประณิธิ หงสประภาส

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์การวิจัยเพื่อศึกษาผลของการรับประทานขมิ้นชันเปรียบเทียบกับน้ำมันปลา ต่อภาวะโภชนาการ และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็ง เป็นการวิจัยกึ่งทดลองแบบปกปิดทางเดียว อาสาสมัครที่เข้าร่วมในการวิจัยมีคุณสมบัติเฉพาะเจาะจง จำนวน 42 ราย โดยแบ่งเป็น 2 กลุ่ม การสุ่มตัวอย่างแบบเป็นชั้น เครื่องมือ แบบประเมินการซักประวัติทางโภชนาการ วัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลกชุดย่อ ฉบับภาษาไทย อาสาสมัครได้รับประทาน น้ำมันปลา หรือ ขมิ้นแคบซูล ระยะเวลา 12 สัปดาห์ ระหว่างพฤศจิกายน พ.ศ. 2559 ถึง พฤษภาคม 2561 สถิติที่ใช้ข้อมูลมีการกระจายแบบปกติ (normal distribution) ใช้สถิติ Student unpaired test หากข้อมูลมีการกระจายไม่เป็นแบบปกติ ใช้สถิติ Wilcoxon – Mann – Whitney test

ผลการวิจัย อาสาสมัครเข้าเกณฑ์คัดเลือก 48 ราย ข้อมูลครบถ้วน 42 ราย แบ่ง 2 กลุ่ม เพศชายร้อยละ 50 เท่ากันทั้ง 2 กลุ่ม กลุ่มผู้ป่วยมะเร็งรับประทานขมิ้นชันเป็นผู้ป่วยมะเร็งตับมากที่สุดร้อยละ 42.85 รองลงมาเป็นผู้ป่วยมะเร็งลำไส้และทวารหนักร้อยละ 28.56 กลุ่มรับประทานน้ำมันปลา เป็นผู้ป่วยมะเร็งลำไส้และทวารหนักเท่ากับมะเร็งตับเท่ากัน ร้อยละ 33.33

1.การเปรียบเทียบภาวะโภชนาการในกลุ่มเดี่ยวที่วัดก่อนและหลัง ในกลุ่มของผู้ป่วยมะเร็งที่รับประทานน้ำมันปลา มีค่าเฉลี่ยแตกต่างกัน 7.64 และ 13.00 มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ $P < 0.05$ 95% CI 0.001-0.133 การเปรียบเทียบภาวะโภชนาการในกลุ่มเดี่ยวที่วัดก่อนและหลัง ในกลุ่มของผู้ป่วยมะเร็งที่รับประทานขมิ้นชันมีค่าเฉลี่ยคะแนนแตกต่างกัน 7.58และ 13.62 แต่ไม่มีความต่างค่านัยสำคัญ

2.การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตในกลุ่มของผู้ป่วยมะเร็งที่รับประทานน้ำมันปลามีค่าเฉลี่ยแตกต่างกัน 8.75 และ 10.94 มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ $P < 0.05$ CI 0.00-0.13 กลุ่มของผู้ป่วยมะเร็งที่รับประทานขมิ้นชันมีค่าเฉลี่ยแตกต่างกัน 5.00 และ11.45 ความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ $P < 0.05$ $P < 0.05$ 95% CI 0.001-0.133

3.การเปรียบเทียบโภชนาการ ระหว่างกลุ่ม ที่รับประทานขมิ้นชันและน้ำมันปลาหลังการทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยต่างกัน 23.33 และ 19.67 ไม่มีความแตกต่างของค่านัยสำคัญ และเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตระหว่างกลุ่ม ที่รับประทานขมิ้นชันและน้ำมันปลามีค่าเฉลี่ยต่างกัน79.43 และ 76.29 แต่ไม่มีความแตกต่างของค่านัยสำคัญ

ผลการวิจัยการเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตและภาวะโภชนาการผู้ป่วยมะเร็ง รับประทานขมิ้นชัน กับ รับประทานน้ำมันปลาไม่มีความแตกต่างกัน ข้อเสนอแนะในการนำไปใช้ ผู้ป่วยมะเร็งที่มีภาวะน้ำหนักตัวลดสามารถเลือกรับประทานน้ำมันปลาหรือเลือกรับประทานขมิ้นชัน เพื่อรักษาภาวะโภชนาการและคุณภาพชีวิต เพื่อการป้องกันภาวะพอมหนึ่งหุ้มกระดูก คำสำคัญ: ผู้ป่วยมะเร็ง, ภาวะโภชนาการ, คุณภาพชีวิต

Comparison the Effects of Curcuma longa and Fish oil dietary intake on nutritional status and quality of life of cancer Patients noonkun Hospital Sisaket province

Ploen Songkhote * Bumpenchit Sangchate** Pranitri Hongsprabhas***

Abstract

Objective : Comparison The Effect of Curcuma Longa and fish oil dietary intake on nutritional status and quality of life of cancer patients . Cancer related cachexia Play a key role in the progression and outcome of neoplastic disease. Patients and Methods: sample were 42 Random two group cancer patients Experiment Design minimization random. Subjective global Assessment Scoring and instrument consist WHOQOL-BREF-THAI. sample received cur cumin or fish oil 12 weeks November 2016 –May 2018 statistic Analyzers Data **nutritional** Difference and **quality of life** are normal distribution for Student unpaired test or abnormal distribution Wilcoxon – Mann – Whitney test and Between Group Difference Wilcoxon-Matched pairs signed ranks test.

Result sample on Criteria 48 case were 42 complete data 50 % Men and 50 % had 50-60 year old % both group

1. Received curcumin group 42.85% were liver cancer diagnosis and 28.56% were colorectal cancer diagnosis Received fish oil group 33.38% were liver cancer diagnosis and were colorectal cancer diagnosis

2. nutritional status on Received fish oil intake group mean difference score 7.64 ,13.00 and Score $P < 0.05$,95%CI 0.001-0.133 Statistical significant Level and Received curcumin intake group nutritional status mean difference score 8.75,0.94 no significant Level.

3. Quality of life of cancer patients Received fish oil intake group mean difference score 8.75 ,10.94 and Score $P < 0.05$,95%CI 0.001-0.133 Statistical significant Level and Received curcumin intake group nutritional status mean difference score 5.00 ,11.45 and Score $P < 0.05$,95% CI 0.001-0.133 Statistical significant Level.

4. Comparison The Effect of Curcuma Longa and fish oil dietary intake on nutritional status of cancer patients Between Group Post Experimental mean difference score 23.33 ,19.67 no Level and quality of life of cancer patients mean difference score 79.43 ,76.29 no significant Level

Conclusions Comparison The Effect of Curcuma Longa and fish oil dietary intake on of quality of life cancer patients no significant documented of Curcuma Longa dietary intake on cancer patients for Cachexia Cancer Prevention for in creasing their . quality of life .

Keyword: cancer patients , nutritional status, quality of life

This Study was Supported by Fund Thai Medicine and Alternative Department Thailand.