



## รายงานการวิจัย ฉบับสมบูรณ์

ชื่อโครงการ ประสิทธิภาพของยาเลือดงามและยากรดมีเฟนนามิค เพื่อลดอาการปวดประจำเดือนในสตรีเยาวชนไทย

Effectiveness of Leardngam and Mefenamic Acid for Treatment of Primary Dysmenorrhea among Thai Adolescents

โดย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์กิตติ กรุงไกรเพชร  
อาจารย์ พลอยชนก ปทุมานนท์

มหาวิทยาลัยบูรพา

พ.ศ. 2565

ได้รับทุนสนับสนุนการศึกษาวิจัยจากกองทุนภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย

## บทคัดย่อ

**วัตถุประสงค์** เปรียบเทียบประสิทธิผลของยาเลือดงามและยากรดมีเฟนามิคในการลดอาการปวดประจำเดือนในสตรีเยาวชนไทย

**รูปแบบการศึกษา** กึ่งทดลองแบบสุ่มโดยมีกลุ่มเปรียบเทียบ

**ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง** กลุ่มประชากรคือ เยาวชนเพศหญิงที่มีอายุระหว่าง 18-25 ปีที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยบูรพา วิทยาเขต บางแสน จ.ชลบุรีที่มีอาการปวดประจำเดือนปฐมภูมิ ในปีการศึกษา 2563-2564 จำนวนของกลุ่มตัวอย่างที่ต้องการ เท่ากับ 160 รายโดยใช้เกณฑ์การคัดเลือกเข้าของโครงการวิจัย

**วิธีการศึกษา** การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างเข้ากลุ่มการศึกษาในแต่ละกลุ่มด้วยวิธีการสุ่มอย่างง่ายโดยแบ่งเป็นสี่กลุ่มได้แก่ กลุ่มที่รับประทานยาเลือดงามมีสองกลุ่ม หากเริ่มรับประทานยาก่อนมีเลือดประเดือนเป็นกลุ่มหนึ่ง (LG1) หากรับประทานขณะมีประจำเดือนเป็นกลุ่มที่สอง (LG2) ในทำนองเดียวกันกลุ่มที่รับประทานกรดมีเฟนามิค แบ่งตามวิธีการรับประทานได้เป็นกลุ่มที่หนึ่ง (MF1) และกลุ่มที่สอง (MF2) ตลอดช่วงเวลาสามเดือน อาสาสมัครต้องรับประทานตามข้อกำหนดของการวิจัยในแต่ละกลุ่ม การประเมินระดับความปวดประจำเดือนให้อาสาสมัครประเมินตนเองในช่วงก่อนและหลังการรับประทานยาทุกเดือน อาสาสมัครต้องประเมินลักษณะประจำเดือน และอาการข้างเคียงจากยาด้วยตนเองตลอดระยะเวลาที่ทำการทดลองด้วย

**ผลการศึกษา** มีจำนวนอาสาสมัครทั้งสิ้น 160 ราย แบ่งเป็นสี่กลุ่มละเท่าๆ กัน โดยพบว่าข้อมูลทั่วไปของอาสาสมัครทุกกลุ่มไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ยาเลือดงามและยากรดมีเฟนามิคสามารถลดอาการปวดประจำเดือนได้ไม่แตกต่างกัน ( $F=0.981, p=0.435$ ) โดยไม่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงลักษณะของประจำเดือน แต่ผลต่างของระดับความปวดประจำเดือนในเดือนที่สามของกลุ่มทดลองทั้งสองพบว่ามีแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ที่ระดับ .05 อย่างน้อยหนึ่งกลุ่ม ( $F=3.4, p=0.019$ ) โดยพบว่า กลุ่มที่มีความต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 คือ โดยกลุ่มยาเลือดงามกลุ่มที่สองสามารถลดความเจ็บปวดดีกว่ากลุ่มยามีเฟนามิคกลุ่มที่สอง ส่วนกลุ่มยามีเฟนามิคกลุ่มที่หนึ่งสามารถลดความเจ็บปวดได้ดีกว่ากลุ่มยามีเฟนามิคกลุ่มที่สอง ผลข้างเคียงจากการใช้ยาทั้งสองมีเพียงเล็กน้อยเท่านั้น

**สรุป** ยาตำรับเลือดงามมีประสิทธิผลในการลดอาการปวดประจำเดือนได้ดีเทียบเท่ายากรดมีเฟนามิค โดยพบอาการข้างเคียงจากยาเพียงเล็กน้อย

## Abstract

**Objective;** To compare the efficacy of Leardngam and mefenamic acid in the treatment of primary dysmenorrhea in Thai adolescents.

**Study design;** A quasi-randomized controlled trial.

**Population and sample;** The population consisted of undergraduates with primary dysmenorrhea, aged 18-25 years, who attended Burapha University's Chonburi campus in the academic year 2020–2021. The sample size for this study was 160 participants who met the inclusion criteria.

**Method:** Randomization was used to divide the samples into four groups: There are two groups of Leardngam category. The first group was given the medicine before menstruation (LG1), while the second group was given tests on the first day of menstruation (LG2). The Mefenamic group was separated into two groups using the same procedure: the first group (MF1) and the second group (MF2). For three months, each group got the identical medication dosage according to the research protocol. Before and after taking the drugs, the participants had to self-assess their menstrual pain. All participants were obliged to keep track of their menstrual characteristics and medication side effects throughout the trial.

**Results:** In total, 160 participants were separated into four equal groups. The general information provided by all participants was no statistically significant difference. Leardngam and Mefenamic acid pills were both helpful at reducing menstrual cramps without impairing menstrual characteristics. ( $F=.981$ ,  $p=.435$ ). At the third month, the difference in menstrual pain levels across the four groups was found to be significant level at.05 for at least one group. The second group of Leardngam medication significantly reduced pain compared to the second group of Mefenamic pills. The first group of Mefenamic medications was more successful at relieving pain than the second group of mefenamic medications. There was, however, no statistically significant difference between the second and first groups of Leardngam and mefenamic. The four medication classes had few adverse effects.

**Conclusions:** The Leardngam formulation proved equally efficient as mefenamic acid at relieving menstrual pain with fewer side effects.