



ประสิทธิผลและความปลอดภัยของยาพอกเข้าชานูรุกรักษาการบรรเทา
อาการปวดเข้าในผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม

Effectiveness and Safety of Cha-Nu-Ruk Herbal Pultice
for Knee Pain Relief in Patients with Osteoarthritis of Knee.



อาจารย์ รัฐศาสตร์ เด่นชัย

คณะสหเวชศาสตร์ วิทยาลัยนครราชสีมา

1 สิงหาคม พ.ศ.2566

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นการศึกษาย้อนหลัง (Retrospective cohort study) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลและความปลอดภัยของยาพอกเข้าชานูร็กซ์ ทำการเก็บข้อมูลผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมที่ได้รับการพอกเข้าด้วยยาพอกเข้าชานูร็กซ์ที่โรงพยาบาลขอนแก่น จำนวน 1,047 คน และศึกษาประวัติการรักษาของผู้ป่วยก่อนที่จะได้รับการพอกเข้า โดยเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยระดับความเจ็บปวดและเส้นรอบวงข้อเข่า ก่อนและหลังได้รับการพอกเข้า เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย 1) แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล 2) การประเมินก่อนและหลังเข้ารับการรักษา เครื่องมือดังกล่าวผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงเชิงเนื้อหา เท่ากับ 1.00 ทดสอบความเที่ยงของ ได้ค่าเท่ากับ 0.90 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติ Independent T-test

จากการศึกษาพบว่าผู้ป่วยที่ได้รับการพอกเข้าด้วยตำรับยาชานูร็กซ์ได้รับการวินิจฉัยทางการแพทย์แผนไทย แบ่งเป็นจับโปงน้ำเข้าและจับโปงแห้งเข้า คิดเป็นร้อยละ 34.33 และ 65.67 ตามลำดับ ผลของตำรับยาต่อคะแนนเฉลี่ยระดับความเจ็บปวดเปรียบเทียบก่อนและหลังได้รับการพอกเข้า พบว่าก่อนได้รับการพอกเข้าผู้ป่วยจับโปงน้ำเข้าและจับโปงแห้งเข้ามีคะแนนเฉลี่ยระดับความเจ็บปวดที่ 5.80 และ 5.69 ตามลำดับ และหลังผู้ป่วยจับโปงน้ำเข้าและจับโปงแห้งได้รับการพอกเข้ามีคะแนนเฉลี่ยความเจ็บปวดลดลงที่ 2.75 และ 2.40 ตามลำดับ อย่างมีค่าสำคัญทางสถิติ (p -value < 0.001) ผลของตำรับยาต่อการลดอาการบวมได้จากค่าเฉลี่ยเส้นรอบวงข้อเข่าเปรียบเทียบก่อนและหลังได้รับการพอกเข้า พบว่าก่อนผู้ป่วยได้รับการพอกเข้าผู้ป่วยจับโปงน้ำเข้าและจับโปงแห้ง มีค่าเฉลี่ยเส้นรอบวงข้อเข่าที่ 61.29 และ 61.30 เซนติเมตร ตามลำดับ และหลังผู้ป่วยจับโปงน้ำเข้าและจับโปงแห้งได้รับการพอกเข้ามีค่าเฉลี่ยเส้นรอบวงข้อเข่าที่ 61.00 และ 61.04 เซนติเมตร ตามลำดับอย่างมีค่าสำคัญทางสถิติ (p -value < 0.001) และไม่พบรายงานอาการไม่พึงประสงค์ของตำรับยาพอกเข้าชานูร็กซ์ ซึ่งแสดงให้เห็นว่าตำรับยาพอกเข้าชานูร็กซ์สามารถช่วยบรรเทาอาการปวดเข่าและมีความปลอดภัย สามารถนำมาใช้สนับสนุนส่งเสริมการดูแลผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมได้

คำสำคัญ: ข้อเข่าเสื่อม, ชานูร็กซ์, ยาพอกเข้า

Abstract

This research is a retrospective study (Retrospective cohort study) aimed to study the effectiveness and safety of Cha-Nu-Rak herbal poultice. Data were collected from 1,047 patients with knee osteoarthritis who received Cha-Nu-Rak herbal poultice at Khon Kaen Hospital and studied the patient's medical history before receiving the knee poultice. by comparing the mean scores for pain level and knee circumference. Before and after knee poultice. The tools used for data collection consisted of 1) Personal Data 2) Assessment before and after knee poultice. The said tool was examined for content validity by 3 experts. The content validity index was equal to 1.00. The value was equal to 0.90. Data were analyzed by percentage, Mean, Standard Deviation, Independent T-test.

The study, it was found that patients receiving knee poultice with Cha-Nu-Rak formula were diagnosed in Thai traditional medicine. Divided into Jub-Poong-Nam and Jub-Poong-Haeng. They were 34.33 and 65.67 %, respectively. The effect of drug on the mean pain scores before and after knee poultice was compared. It was found that before knee poultice, the mean pain scores 5.80 and 5.69, respectively, down at 2.75 and 2.40, respectively, with statistical significance (p -value <0.001). The effect of the drug on reducing swelling was obtained from the mean knee circumference before and after knee poultice. It was found that before the patient received the knee poultice, the patient touched the knee and touched the knee. The mean knee circumferences were 61.29 and 61.30 cm., respectively, and after the Jub-Poong-Nam and Jub-Poong-Haeng, the mean knee circumferences were 61.00 and 61.04 cm., respectively, with statistical significance (p -value <0.001) and there were no reports of adverse reactions of the Cha-Nu-Rak herbal poultice. This shows that Cha-Nu-Rak herbal Poultice. can relieve knee pain and is safe. can be used to promote the care of patients with osteoarthritis.

Keyword: Osteoarthritis, Cha-Nu-Rak, Knee poultice.