



ตำแหน่งทางกายวิภาคของลำตัวกับแนวเส้นพื้นฐานและจุดสัญญาณ  
ของการนวดราชสำนัก

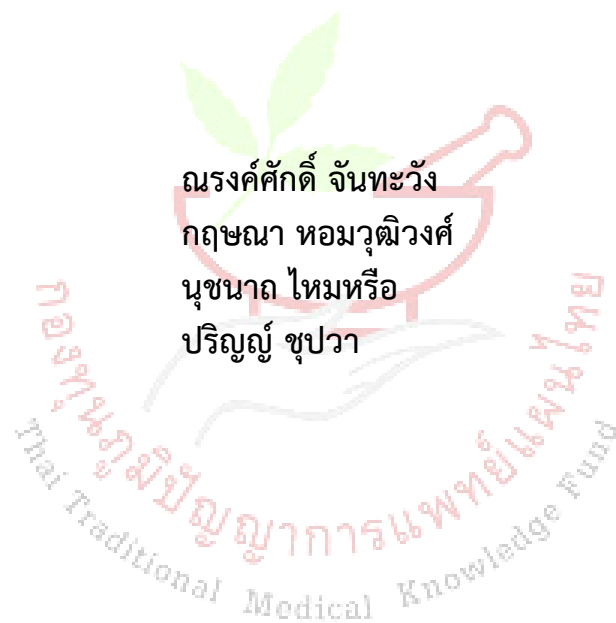
Anatomical Locations in the Trunk Correlated with Basic Massage Lines  
and Signaling Points of Court Type Thai Traditional Massage



ได้รับทุนสนับสนุนการศึกษาวิจัยจากกองทุนภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย  
กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
กระทรวงสาธารณสุข  
พ.ศ. 2560

ตำแหน่งทางกายวิภาคของลำตัวกับแนวเส้นพื้นฐานและจุดสัญญาณ  
ของการนวดราชสำนัก

Anatomical Locations in the Trunk Correlated with Basic Massage Lines  
and Signaling Points of Court Type Thai Traditional Massage



ได้รับทุนสนับสนุนการศึกษาวิจัยจากกองทุนภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย  
กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
กระทรวงสาธารณสุข  
พ.ศ. 2560

**ชื่อเรื่อง** ตำแหน่งทางกายวิภาคของลำตัวกับแนวเส้นพื้นฐานและจุดสัญญาณของการนวดราชสำนัก

**ผู้วิจัย** ณรงค์ศักดิ์ จันทะวัง, กฤษณา หอมวุฒิวังศ์, นุชนาถ ไหมหรือ, ปริญญ์ ชูปาวา

### บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาตำแหน่งและโครงสร้างทางกายวิภาคด้วยการคลำหรือนวด รวมถึงการใช้ชุดทดสอบการกดจุดสำหรับการนวดราชสำนักเพื่อวัดขนาดของแรงขณะกดหรือนวดตามแนวเส้นพื้นฐานและจุดสัญญาณบริเวณลำตัวในอาสาสมัครปกติ 6 ราย พร้อมระบุโครงสร้างเบื้องต้น แล้วจึงเข้าหาละศพตอง 5 ศพ เพื่อรับรองผลการศึกษาในอาสาสมัครปกติ ณ ห้องปฏิบัติการกายวิภาคศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ผลการศึกษาพบว่า ขณะกดหรือนวดตามจุด แนวเส้น และสัญญาณของลำตัวบางตำแหน่งจะคลำไม่พบชีพจรที่หลังเท้า (dorsalis pedis) และผลของขนาดแรงโดยเฉลี่ยจากการใช้ชุดทดสอบการกดจุดขณะนวดบริเวณลำตัวในอาสาสมัครปกติเท่ากับ 5-10 กิโลกรัม ผลจากการเข้าหาละศพตองพบว่าจุดเปิดประตูลมท้องตรงกับตำแหน่งของหลอดเลือดแดงใหญ่ (abdominal aorta) จุดและแนวเส้นพื้นฐานท้องตรงกับหลอดเลือดและอวัยวะต่างๆ ของระบบทางเดินอาหาร แนวเส้นพื้นฐานหลังตรงกับตำแหน่งจุดเกาะต้นของกล้ามเนื้อ แนวเส้นพื้นฐานบ่าอยู่ตรงกับตำแหน่งของมัดกล้ามเนื้อ พบหลอดเลือดและเส้นประสาทใต้ต่อมัดกล้ามเนื้อ จุดสัญญาณหลังตรงกับตำแหน่งจุดเกาะต้นของกล้ามเนื้อ พบแขนง (branches) จาก posterior ramus ของประสาทสันหลัง (spinal nerves) เข้ากล้ามเนื้อ (motor points) หรือไฟล์ทะลุกล้ามเนื้อไปยังผิวหนัง (cutaneous nerve) จุดสัญญาณท้องอยู่ในบริเวณโครงสร้างของระบบทางเดินอาหาร หลอดเลือดดำของท้อง (inferior vena cava) หลอดเลือดแดงใหญ่ของท้อง (abdominal aorta) และแขนง (branches) เห็นได้ว่าโครงสร้างทางกายวิภาคของกล้ามเนื้อ หลอดเลือดเส้นประสาท และอวัยวะของทางเดินอาหารสอดคล้องกับตำแหน่งการนวดตามจุด แนวเส้นพื้นฐาน และจุดสัญญาณของการนวดราชสำนักบริเวณลำตัว ผลการศึกษาดังกล่าวเป็นพื้นฐานสำคัญต่อความแม่นยำ ประสิทธิภาพ และความปลอดภัยในการรักษาผู้ป่วยของแพทย์แผนไทยประยุกต์ต่อไป

**คำสำคัญ** การนวดราชสำนัก, แนวเส้นพื้นฐาน, จุดสัญญาณ, จุดเปิดประตูลม, ชุดทดสอบการกดจุดสำหรับการนวดราชสำนัก

**TITLE** Anatomical Locations in the Trunk Correlated with Basic Massage and Signaling Points of Court Type Thai Traditional Massage Lines

**AUTHOR** Narongsak Chantawang, Krissana Homwhuttiwong, Nootchanat Mairuae, Prarin Chupawa

### ABSTRACT

This study sought to identify anatomical structures and locations, from superficial to deep layers, that correlate to the points, basic massage lines (BLs) and signaling points (SPs) in the trunk by using cadaver.

This was completed by bimanual palpation of six healthy volunteers and the test a force pressure value (kg) while during massages along the points and lines with an the Acupressure Testing Set for Court Type Thai Traditional Massage (CTTM) and the dissection of six trunks. The study was performed in the Anatomy Laboratory at Mahasarakham University Faculty of Medicine.

The results showed that perd pra too loom points in the trunks correlate to abdominal aorta lie in front of the vertebral bodies. The BLs of the back correspond to the muscular origins of the paravertebral muscles. The BLs of the shoulder correspond to the vessels and nerve entering underneath to the fleshy part of the upper trapezius. Also, the points and BLs of the abdomen correspond to the vessels and the organs of the gastrointestinal tract (GI tract). SPs of the back are along the muscular origins of the paravertebral muscles, where the nerves from the posterior ramus of the spinal nerve were seen entering the muscles and emerges to supplying the back skin. SPs of the abdomen correspond to the organs of the gastrointestinal tract, where the blood vessels distribute to the midgut of GI tract, and where the abdominal aorta (AbA) and the inferior vena cava (IVC) that runs anterior to the vertebral bodies.

In conclusion, the point, BLs and SPs in Court type Thai Traditional Massage are associated with or correlated to important anatomical structures, especially organs of GI tract, blood vessels, nerves and paravertebral muscles.

Keywords; Court Type Thai Traditional Massage, basic massage lines, signaling points, perd pra too loom points

