รายงานการวิจัยฉบับสมบูรณ์

ประสิทธิผลของการใช้อาหารธาตุเจ้าเรือนร่วมกับโปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการรับประทานอาหารในผู้ที่มีไขมันในเลือดสูง

Effectiveness of TathuJaoruen belief food combined with therapeutic life style change diet program in people with dyslipidemia

คณะผู้วิจัย

อลงกต สิงห์โต
คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

อุไรภรณ์ บูรณสุขสกุล
คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

นริศา เรืองศรี
คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

สมเจตน์คงคอน
คณะแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

ได้รับทุนสนับสนุนจาก สำนักงานบริหารกองทุนภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย
กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
กระทรวงสาธารณสุข
สัญญาเลขที่ กภท. 5/2560

หัวข้อวิจัย ประสิทธิผลของการใช้อาหารธาตุเจ้าเรือนร่วมกับโปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการรับประทานอาหารในผู้ที่มีไขมันในเลือดสูง

ชื่อผู้วิจัย อลงกต สิงห์โต อุไรภรณ์ บูรณสุขสกุล นริศา เรืองศรี สมเจตน์คงคอน

หน่วยงาน คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

คณะแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

ปีงบประมาณ 2560

บทคัดย่อ

ภาวะไขมันในเลือดสูงเป็นปัญหาสำคัญที่มีอุติการณ์การเกิดที่สูงในประเทศไทย นำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนในอนาคต การให้โภชนบำบัดทางการแพทย์ถือเป็นวิธีหนึ่งที่ช่วยในการดูแลผู้ป่วยภาวะดังกล่าว อย่างไรก็ตาม การส่งเสริมบทบาทของการแพทย์แผนไทยด้านอาหารและโภชนาการถือเป็นสิ่งสำคัญในการยกระดับการแพทย์แผนไทยให้เป็นที่ยอมรับในระดับสากล การวิจัยครั้งนี้มีจุดประสงค์เพื่อบูรณาการองค์ความรู้ด้านอาหารธาตุเจ้าเรือนซึ่งถือเป็นศาสตร์การแพทย์แผนไทยควบคู่กับหลักโภชนบำบัดทางการแพทย์ในการดูแลผู้ที่มีภาวะไขมันในเลือดสูง อาสาสมัครจำนวน 48 คนของแต่ละธาตุเจ้าเรือนตามหลักตรีธาตุ (ปิตตะ วาตะ เสมหะ) ถูกแบ่งออกเป็กลุ่มทดลองธาตุละ 24 คน (รับประทานอาหารธาตุเจ้าเรือนควบคู่กับรับโภชนบำบัดทางการแพทย์) และกลุ่มควบคุมธาตุละ 24 คน (ได้รับโภชนบำบัดทางการแพทย์เพียงอย่างเดียว) ทำการทดลองจำนวน 12 สัปดาห์ ผลที่ได้พบว่าในสัปดาห์สุดท้ายของการวิจัยข้อมูลระดับไขมันในเลือดของอาสาสมัครของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ยกเว้นระดับไขมัน Low Density Lipoprotein cholesterol ที่พบว่าอาสาสมัครกลุ่มทดลองทั้ง 3 ธาตุเจ้าเรือนน้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<0.05$) จากผลที่ได้สรุปได้ว่าการบูรณาการอาหารธาตุเจ้าเรือนร่วมกับโภชนบำบัดทางการแพทย์มีประสิทธิผลในการลดระดับไขมันในเลือดสำหรับผู้ที่มีภาวะไขมันในเลือดสูง

คำสำคัญ: อาหารธาตุเจ้าเรือน โภชนบำบัดทางการแพทย์ ภาวะไขมันในเลือดสูง

Research title: Effectiveness of TathuJaoruen belief food combined with therapeutic life style change diet program in people with dyslipidemia

Author: Alongkote Singhato, Uraiporn Booranasuksakul, Narisa Rueangsri, Somjet Khongkhon

Affiliation: Faculty of Allied Health Sciences, Burapha University
Faculty of Thai Traditional and Alternative Medicne, Ubon Ratchathani Rajabhat University

Budget year: 2017

Abstract

Dyslipidemia is the health problem commonly found in Thailand and leads to further complication development. Medical nutritional therapy (MNT) was reported as effectiveness in health care process for people with dyslipidemia. However, encouraging role of food consumption according to the Thai Traditional Medicine (TTM) should be supported to promote the knowledge of Thai traditional medicine in global. This study, therefore, aimed to investigate the effectiveness of integrative of food according to TTM and MNT in people with dyslipidemia. Forty-eight of participants per group of each 3 elements (Pitta, Wata, and Semha), called "TathuJaoruen" with dyslipidemia were grouped into 2 groups (n=24 per group), intervention group (received MNT and intake food according to TTM belief). Another group was control group (received MNT only). The study was conducted the intervention for 12 weeks. The results revealed that at the end point, there were no significant differences on blood lipid profiles of participants in intervention group and control group. Except for low density lipoprotein cholesterol that results indicated the intervention groups were significant lower than the control groups in all 3 elements. In conclusion, the integrative of food according to TTM belief with MNT was effectiveness in improving blood lipid profiles among people with dyslipidemia.

Keywords: food according to Thai traditional medicine, medical nutrition therapy, dyslipidemia