



รายงานสรุปผลโครงการวิจัย

เรื่อง

ผลของการนวดไทยแบบราชสำนัก การบริหารกายด้วยท่าฤๅษีตัดต้น
และการนวดไทยแบบราชสำนักร่วมกับการบริหารกายด้วยท่าฤๅษีตัดต้น
ต่ออาการข้อเข่าเสื่อม

The Effective of Court-type Thai Traditional Massage,
Rusie Dutton and Court-type Thai Traditional Massage
with Rusie Dutton for Osteoarthritis

โดย

ดร.พลอยชนก ปทุมานนท์
คณะกรรมการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร มหาวิทยาลัยบูรพา
พท.บรรณรักษ์ บุญปลีก และพท.อรรถกร ศรีชนะ
โรงพยาบาลไชโย อำเภอลำลูกกา จังหวัดอ่างทอง

โครงการวิจัยนี้ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย

บทคัดย่อ

ข้อเข่าเสื่อม เป็นโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาสำคัญด้านสุขภาพ ซึ่งมีผลกระทบหลายประการ การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบผลของการนวดไทยแบบราชสำนัก การบริหารกายด้วยท่าฤๅษีดัดตน และการนวดไทยแบบราชสำนักร่วมกับการบริหารกายด้วยท่าฤๅษีดัดตนต่ออาการข้อเข่าเสื่อม กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ผู้ที่มีอาการข้อเข่าเสื่อมในตำบลป่าจิว อำเภอเมือง จังหวัดอ่างทอง จำนวน 3 กลุ่มๆ ละ 30 คน ใช้แบบประเมินอาการข้อเข่าเสื่อม Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC) แบบประเมินความเจ็บปวด Visual Analog Scale (VAS) of Wong-Baker และโกนิโอมิเตอร์วัดองศาการงอและเหยียดข้อเข่า เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ F-test ผลการวิจัยพบว่า ก่อนและหลังการรักษา ความปวดของข้อเข่า ขณะพัก ขณะยืน ขณะลงน้ำหนัก ความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ได้แก่ การเดินบนพื้นราบ การขึ้นลงรถยนต์ การถอดกางเกง และความปวดข้อเข่าด้านนอก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ 0.05 จากผลการวิจัยนี้แสดงให้เห็นว่าสามารถนำไปเป็นแนวทางในการดูแลผู้ที่ปัญหาข้อเข่าเสื่อมได้

คำสำคัญ : ข้อเข่าเสื่อม, การนวดไทยแบบราชสำนัก, ฤๅษีดัดตน

Abstract

Osteoarthritis is a major health problem as a chronic disease that has many side effects. This quasi-experimental study compared the treatments of osteoarthritis using court-type Thai traditional massage, Rusie Dutton and court-type Thai traditional massage with Rusie Dutton. Purposive sampling was conducted in Pa Ngio subdistrict, Mueang district, Ang Thong Province. The participants were divided into three groups, each containing thirty subjects, and evaluated by the Western Ontario and McMaster Universities Arthritis Index (WOMAC). The Wong-Baker visual analog scale (VAS) and movement degrees were measured using a goniometer, while descriptive statistics were analyzed by a repeated measure ANOVA F-test. Results indicated that after treatment, all three groups had lower pain levels, Ability to perform daily functions and pain in the outer knee showed differences at the 0.05 level of significance. Findings can be used as a guideline to care for and treat patients suffering from osteoarthritis.

Keywords : Osteoarthritis, Court-type Thai Traditional Massage, Rusie Dutton

