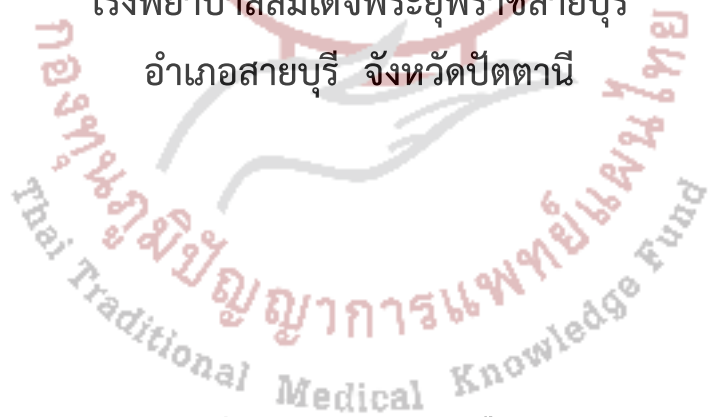




การเปรียบเทียบผลการรักษาผู้ป่วยโรคลมปะกัด้วยวิธีการนวดราชสำนักร่วมกับ
การประคบสมุนไพรกับวิธีการพอกยาสมุนไพรและการประคบสมุนไพร
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสายบุรี
อำเภอสายบุรี จังหวัดปัตตานี



สุวภัทร	บุญเรือน
ทวิศักดิ์	มากละม้าย
นิฮาวาตี	สาอู
สถาพร	สัตย์ซื่อ
วิไลลักษณ์	สุกใส

วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก
ได้รับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย
กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข

การเปรียบเทียบผลการรักษาผู้ป่วยโรคลมปะกังด้วยวิธีการนวดราชสำนักร่วมกับ
การประคบสมุนไพรกับวิธีการพอกยาสมุนไพรและการประคบสมุนไพร
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสายบุรี
อำเภอสายบุรี จังหวัดปัตตานี



สุภภัทร	บุญเรือน
ทวีศักดิ์	มากละม้าย
นิฮาวาตี	สาอุ
สถาพร	สตัยซื่อ
วิไลลักษณ์	สุกใส

บทคัดย่อ

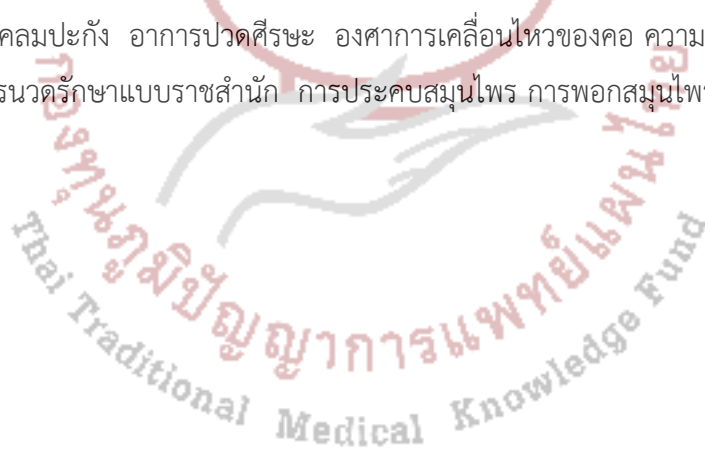
การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการรักษาโรคลมปะกังโดยวิธีการนวดรักษาแบบราชสำนักร่วมกับการประคบสมุนไพรกับวิธีการพอกสมุนไพรและการประคบสมุนไพร โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสายบุรี อำเภอสายบุรี จังหวัดปัตตานี โดยกลุ่มตัวอย่างได้มาจากการคัดเลือกแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด จำนวน 90 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลองที่ 1 30 คน กลุ่มทดลองที่ 2 30 คน และกลุ่มควบคุม 30 คน โดยจับคู่ให้ทั้งสามกลุ่มมีคุณสมบัติใกล้เคียงกัน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยให้กลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถามและประเมินอาการปวดศีรษะ การวัดองศาการเคลื่อนไหวของคอ และความถี่ของการปวดศีรษะ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน(SD) การเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยภายในกลุ่มโดยใช้สถิติ Paired-t-test และเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยระหว่างกลุ่มโดยใช้สถิติ One way ANOVA

ผลของการรักษาโรคลมปะกังโดยวิธีการนวดรักษาแบบราชสำนักร่วมกับการประคบสมุนไพรกับวิธีการพอกสมุนไพรและการประคบสมุนไพร โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสายบุรี อำเภอสายบุรี จังหวัดปัตตานี พบว่าค่าเฉลี่ยของอาการปวดศีรษะ องศาการเคลื่อนไหวของคอ และความถี่ของอาการปวดศีรษะของผู้ป่วยก่อนการทดลองครั้งที่ 1 และหลังการทดลองครั้งที่ 12 ทั้งกลุ่มควบคุม กลุ่มทดลองที่ 1 และกลุ่มทดลองที่ 2 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ 0.05 ระดับอาการปวดศีรษะระหว่างการนวดรักษาแบบราชสำนักร่วมกับการประคบสมุนไพร การประคบสมุนไพร และการพอกยาสมุนไพร มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ระดับองศาการเคลื่อนไหวของคอระหว่างการนวดรักษาแบบราชสำนักร่วมกับการประคบสมุนไพร การประคบสมุนไพร และ

การพอกยาสมุนไพร มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ระดับความถี่อาการปวดศีรษะระหว่างการนวดรักษาแบบราชสำนักร่วมกับการประคบสมุนไพร การประคบสมุนไพร และการพอกยาสมุนไพร มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ข้อเสนอแนะจากการวิจัยครั้งนี้ควรมีการศึกษาวิธีการรักษาอาการปวดศีรษะด้วยการนวดรักษาแบบราชสำนัก การประคบสมุนไพร และการพอกสมุนไพรให้ต่อเนื่องเพื่อเป็นข้อมูลในการทางวิชาการให้กับผู้ป่วยโรคลมปะก้งในการดูแลตนเองแทนการรับประทานยาแผนปัจจุบันต่อไป

คำสำคัญ: โรคลมปะก้ง อาการปวดศีรษะ อองศาการเคลื่อนไหวของคอ ความถี่ของอาการปวดศีรษะ การนวดรักษาแบบราชสำนัก การประคบสมุนไพร การพอกสมุนไพร



Comparative Effects of Migraine Treatment between Thai Royal
 Massage Combined with Hot-compressed Herbal Ball, and Herbal
 Poultice Combined with Hot-compressed Herbal Ball at Sai Buri
 Crown Prince Hospital, Sai Buri District, Pattani Province

Suwapat Boonruen
 Tarveesak Makelamay
 Nihawatee Sa-u
 Sathaporn Satsue
 Wilailak Suksai

ABSTRACT

This study is quasi-experimental research and the objectives of this study was to explore the effects after healing patients with migraine between using Thai royal massage combined with hot-compressed herbal ball, and herbal poultice combined with hot-compressed herbal ball in Sai Buri Crown Prince Hospital, Sai Buri District, Pattani Province. Ninety were selected following specified criteria and were separated into three groups; 30 patients for control group and 30 patients for each experimental group I and group II. Their characteristic of each groups is similar. Data were collected by using questionnaire, assessing a pain level of headache, evaluating a motion of neck turning degree and numbering a frequency of headache. Data were analyzed by percentage, average (\bar{X}) and standard deviation (SD) and paired-t-test was used for comparing an average score within group as well as one way ANOVA was used for comparing an average score between groups.

The effects of migraine healing with between Thai royal massage combined with hot-compressed herbal ball, and herbal poultice combined with hot-compressed herbal ball in patients in Sai Buri Crown Prince Hospital, Sai Buri District, Pattani Province were presented that an average of headache pain, a turning neck degree and frequency of patient headache at pre-experiment no. 1 and post-experiment no. 12 among the control group and the experimental group I and the

experimental group II were different significantly at a level of 0.05. The pain level between Thai royal massage combined with hot-compressed herbal ball and herbal poultice with hot-compressed herbal ball were different significantly at a level of 0.05. The motion neck turning degree between Thai royal massage combined with hot-compressed herbal ball and herbal poultice with hot-compressed herbal ball were different significantly at a level of 0.05 as similar as the frequency of patient headache between Thai royal massage combined with hot-compressed herbal ball and herbal poultice with hot-compressed herbal ball were also different significantly at a level of 0.05.

Recommendation in this study should study continually how to heal headache by using combination among Thai royal massage, hot-compressed herbal ball and herbal poultice to offer academic data for self-patient care of migraine treatment instead of taking conventional medicine.

Keyword : Migraine, headache, motion neck turning degree, frequency of headache, Thai royal massage, hot-compressed herbal ball, and herbal poultice